



Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ "СОШ №107"  
Н. Боженкова

**МЕНЮ на 19.10.2023 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		247,04
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>733,94</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 200	200		187,70
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>522,48</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Какао с молоком 200	200		130,69
Курица запечённая(окорочка) 90	90		229,77
Макароны отварные 150	150		211,50
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>820,26</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш по-венгерски(говядина) 90	90		198,05
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>791,45</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ " Волынский "(помидор ) 250	250	17,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200	200	10,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 150	150	8,00	141,00
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	101,00	374,60
Печень гов.запеченная с луком 60/10	60/10	41,00	145,30
Поджарка из говядины 90	90	88,00	283,65
Форель с сыром и сметаной 80	80	153,00	
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



**МЕНЮ**  
на 19.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>412,53</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>811,43</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты из птицы с овощами 90	90		251,40
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>566,83</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых